

## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

ШСК «Спортивная дружина» на 2022-2023 уч. год

### Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

<p><b>2.</b></p>	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>  В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд  Организация секций.  Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.  Организация «часов здоровья».  Классные часы «здоровый образ жизни».  Проветривание классных помещений  Проектно-исследовательская деятельность</p>	<p>До 16 сентября  Еженедельно  В течение года  В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры  Учитель физкультуры  Учителя, классные руководители  Учителя, классные руководители</p>
<p><b>3.</b></p>	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b>  День здоровья  Легкая атлетика 6-8 классы  Школьная Олимпиада  Школьный этап Президентских состязаний  Школьный этап Президентских спортивных игр  Соревнования по баскетболу 5-10 классы  «Веселые старты» 1-4 классы  Лыжные гонки  Лыжная эстафета  Соревнования по волейболу 7-10 классы  Соревнования по Пионерболу 5-6 классы  Фестиваль ГТО</p>	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
<p><b>4.</b></p>	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b>  Легкая атлетика среди учащихся 7-8 классов  КЭС-БАСКЕТ среди учащихся 5-11 классов  Соревнования по волейболу среди учащихся 7-10 классов;  Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-10 классов  Лыжные гонки среди учащихся 7-8 классов</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Совет ШСК</p>

	<p>Легкая атлетика, многоборье среди учащихся 9-10 классов</p> <p>Районная спартакиада школьников;</p> <p>Бегом по золотому кольцу учащиеся 6-11 классов</p> <p>Районная эстафета, посвящённая Дню Победы</p> <p>Всероссийские соревнования среди ШСК</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Президентские спортивные игры</p>		
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года. В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <p>Организация спортивно-оздоровительных мероприятий</p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>