**«Утверждаю» «Утверждаю»**

Руководитель методического Директор МОУ«Средняя общеобразовательная

объединения школа №28». г.о Саранск

Н.П.Лошкарёва Н.А. Ермилова

**Рабочая учебная программа**

Курса по основам безопасности жизнедеятельности в 10кл. в 2023-2024 учебном году в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №28» г.о Саранск.

Составитель: преподаватель -организатор ОБЖ Логинов А.П.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  Раздела, темы и урока | Наименование раздела, темы и урока | Количество часов | |
| Раздел | Тема |
| **Модуль 1** | **Основы безопасности личности, обществаи государства** |  |  |
| **Раздел 1** | **Основы комплексной безопасности** | **4** |  |
| ***Глава 1*** | ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни*** |  |  |
| 1.  2. | Автономное пребывание человека в природной среде.  Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде |  | 1 |
| 3.  4. | Обеспечение личной безопасности на дорогах.  Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях |  | 1 |
| ***Глава 2*** | ***Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций*** |  |  |
| 5.  6. | Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные последствия.  Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера |  | 1 |
| 7.  8. | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия  Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера |  | 1 |
| **Раздел 2** | **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера** | 1 |  |
| ***Глава 3*** | ***Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера*** |  |  |
| 11.  12. | Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.  Зачет |  | 1 |
| **Раздел 3** | **Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации** | 8 |  |
| ***Глава 4*** | ***Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства*** |  |  |
| 13.  14. | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия  Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния |  | 1 |
| 15.  16. | Экстремизм и экстремистская деятельность.  Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности |  | 1 |
| ***Глава 5*** | ***Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации*** |  |  |
| 17. | Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности» |  | 1 |
| 18. | Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации |  | 1 |
| ***Глава 6*** | ***Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму*** |  |  |
| 19. | Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения |  | 1 |
| 20. | Культура безопасности жизнедеятельности- условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления |  | 1 |
| ***Глава 7*** | ***Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности*** |  |  |
| 21.  22. | Уголовная ответственность за террористическую деятельность.  Ответственность за осуществление экстремистской деятельности |  | 1 |
| ***Глава 8*** | ***Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта*** |  |  |
| 23. | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Зачет. |  | 1 |
| **Модуль 2** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** |  |  |
| **Раздел 4** | **Основы здорового образа жизни** | **5** |  |
| ***Глава 9*** | ***Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний*** |  |  |
| 24. | Сохранение и укрепление здоровья -важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности |  | 1 |
| 25. | Основные инфекционные заболевания , их классификация и профилактика |  | 1 |
| ***Глава 10*** | ***Здоровый образ жизни и его составляющие*** |  |  |
| 26.  28. | Здоровый образ жизни.  Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека |  | 1 |
| 27. | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. |  | 1 |
| 29. | Вредные привычки , их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.  Зачет |  | 1 |
| **Модуль 3** | **Обеспечение военной безопасности государства** |  |  |
| **Раздел 5** | **Основы обороны государства** | 16 |  |
| ***Глава 11*** | ***Современный комплекс проблем безопасности военного характера*** |  |  |
| 9. | Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона |  | 1 |
| 10. | Характер современных войн и вооруженных конфликтов |  | 1 |
| ***Глава 12*** | ***Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны*** |  |  |
| 30.  32. | Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны.  Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени |  | 1 |
| 31. | Основные виды оружия и их поражающие факторы |  | 1 |
| 33.  34. | Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.  Средства индивидуальной защиты |  | 1 |
| 35. | Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации |  | 1 |
| 36. | Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.  Зачет |  | 1 |
| ***Глава 13*** | ***Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества.*** |  |  |
| 37.  39. | История создания Вооружённых сил Российской федерации.  Состав Вооруженных Сил РФ.  Руководство и управление ВС РФ |  | 1 |
| ***Глава 14*** | ***Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации*** |  |  |
| 40.  41. | Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.  Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. |  | 1 |
| 42.  43. | Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.  Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН |  | 1 |
| 44.  45. | Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.  Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение |  | 1 |
| 46. | Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ |  | 1 |
| ***Глава 15*** | ***Боевые традиции Вооружённых Сил России*** |  |  |
| 38  47 | Памяти поколений - дни воинской славы России  Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества |  | 1 |
| 48. | Дружба, войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений |  | 1 |
|  | Итоговое занятие. Контрольная работа. |  | 1 |

**Итого : 34 часа.**