**«Утверждаю» « Утверждаю»**

Руководитель методического Директор МОУ«Средняя общеобразовательная

объединения школа №28». Г.о Саранск

Н.П.Лошкарёва Н.А. Ермилова

**Рабочая учебная программа**

Курса по основам безопасности жизнедеятельности в 8 кл. в 2023-2024 учебном году в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №28» г.о Саранск.

Составитель: преподаватель -организатор ОБЖ Логинов А.П.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № раздела, темы и урока | Наименование раздела, темы и номер урока | Количество | часов | |  |
| раздел | урок | | тема |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 |
| **Модуль 1** | **Основы безопасности личности, общества и государства** |  |  | |  |
| **Раздел 1** | **Основы комплексной безопасности** |  |  | |  |
| *Глава 1* | *Пожарная безопасность.* | **3** |  | |  |
| 1.1 | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. |  | 1 | |  |
| 1.2 | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. |  | 1 | |  |
| 1.3 | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. |  | 1 | |  |
| *Глава 2* | *Безопасность на дорогах* | **3** |  | |  |
| 2.1 | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей |  | 1 | |  |
| 2.2 | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. |  | 1 | |  |
| 2.3 | Велосипедист - водитель транспортного средства |  | 1 | |  |
| *Глава 3* | *Безопасность на водоемах* | **2** |  | |  |
| 3.1, 3.2 | Безопасное поведение на водоемахв различных условиях.  Безопасный отдых на водоемах |  | 1 | |  |
| 3.3 | Оказание первой помощи терпящим бедствие на воде |  | 1 | |  |
| *Глава 4* | *Экология и безопасность* | **3** |  | |  |
| 4.1 | Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. |  | 1 | |  |
| 4.2 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. |  | 1 | |  |
|  | *Контрольная работа* |  | 1 | |  |
| *Глава 5* | *ЧС техногенного характера и их последствия* | **5** |  | |  |
| 5.1 | Классификация ЧС техногенного характера |  | 1 | |  |
| 5.2 | Аварии на радиационно-опасных объектах и их последствия |  | 1 | |  |
| 5.3 | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия |  | 1 | |  |
| 5.4 | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия |  | 1 | |  |
| 5.5 | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия |  | 1 | |  |
| **Раздел 2** | **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций** |  |  | |  |
| *Глава 6* | *Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций* | **4** |  | |  |
| 6.1 | Обеспечение радиационной безопасности населения |  | 1 | |  |
| 6.2 | Обеспечение химической защиты населения |  | 1 | |  |
| 6.3 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах |  | 1 | |  |
| 6.4 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях |  | 1 | |  |
| *Глава 7* | *Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера* | **3** |  | |  |
| 7.1, 7.2 | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.  Эвакуация населения |  | 1 | |  |
| 7.3 | Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера |  | 1 | |  |
|  | *Контрольная работа* |  | 1 | |  |
| **Модуль 2** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** |  |  | |  |
| **Раздел 4** | **Основы здорового образа жизни** |  |  | |  |
| *Глава 8* | *Здоровый образ жизни и его составляющие* | **6** |  | |  |
| 8.1 | Здоровье как основная ценность человека |  | 1 | |  |
| 8.2 | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. |  | 1 | |  |
| 8.3 | Репродуктивное здоровье- составляющая здоровья человека и общества |  | 1 | |  |
| 8.4, 8.8 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. |  | 1 | |  |
| 8.5 | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. |  | 1 | |  |
| 8.6,8.7 | Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.  Профилактика вредных привычек |  | 1 | |  |
| **Раздел 5** | **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи** |  |  | |  |
| Глава 9 | Первая помощь при неотложных состояниях | **5** |  |  | |  |
| 9.1 | Первая помощь пострадавшим и ее значение |  | 1 |  | |
| 9.2 | Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (прак.) |  | 1 |  | |
| 9.3 | Первая помощь при травмах (прак.) |  | 1 |  | |
| 9.4 | Первая помощь при утоплении (прак.) |  | 1 |  | |
|  | *Итоговое занятие. Контрольная работа* |  | 1 |  | |

**ИТОГО 34 час.**