

**Меню**  
**Четверг - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 333,55 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 455 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,05 г, Жиры - 21,08 г, Углеводы - 82,3 г, Калорийность - 588,38 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, 200 н д</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 22,65 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
90	<b>Куры отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 23,75 г, Жиры - 23,37 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 302,26 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 3,48 г, Углеводы - 41,23 г, Калорийность - 217,84 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 36,73 г, Жиры - 34,94 г, Углеводы - 101,01 г, Калорийность - 805,08 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Снежок</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
<b>ИТОГО: 1 495,04 гр</b> <b>Пищевая ценность дня: Белки - 87,93 г, Жиры - 74,7 г, Углеводы - 260,63 г, Калорийность - 1 935,03 ккал</b>			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Иванов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /0)

Рук. производственного отдела Яшук (Яшукина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю  
 Руководитель учреждения \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ года

МЕНИО-ТРЕБОВАНИЕ

Четверг - 1 Младшая  
 Учреждение \_\_\_\_\_  
 Структурное подразделение \_\_\_\_\_  
 Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

КОДЫ	0504202
Дата	
по ОКПО	

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на одного довольствующегося, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке															Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед					Полдник					Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Масло порционно	Рожки отварные с сыром	Чай без сахара	Хлеб ржано-пшеничный	Печенье	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	Курсы отварные	Рожки отварные	Компот из сухофруктов без сахара	Хлеб ржано-пшеничный	Кислота аскорбиновая, 35 мг	Снежок	Крендель сахарный					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	10	180	200	40	25	60		90	150	180	60	0,035	200	100				
Дрожжи прессованные		кг														0,003	0,003			
Капуста		кг																0,020		
Картофель		кг																0,038		
Кислота аскорбиновая		г												0,035				0,035		
Курсы		кг								0,190								0,190		
Лавровый лист		кг																0,001		
Лимонная кислота		кг																0,001		
Лук репчатый		кг						0,009										0,019		
Масло растительное		кг						0,003										0,018		
Масло сливочное		кг	0,010	0,005							0,004							0,019		
Морковь		кг																0,010		
Мука		кг															0,074	0,074		
Огурцы		кг						0,022										0,022		
Печенье		кг					0,025											0,025		
Рожки высший сорт		кг		0,065							0,058							0,123		
Сахар		кг																0,016	0,016	
Свекла		кг																0,020		
Снежок		кг														0,200		0,200		
Соль йодированная		кг		0,002				0,001		0,001	0,002							0,001	0,008	
Сухофрукты		кг										0,018						0,018		
Сыр		кг		0,025														0,025		
Томатная паста		кг																0,002		
Томаты		кг						0,032										0,032		
Хлеб ржано-пшеничный		кг				0,040							0,060					0,100		
Чай		кг			0,001													0,001		
Яйцо куриное		дес															0,017	0,017		

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**Меню**  
**Четверг - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 14,53 г, Жиры - 12,38 г, Углеводы - 51,2 г, Калорийность - 373,58 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 485 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,28 г, Жиры - 22,78 г, Углеводы - 91,6 г, Калорийность - 649,51 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,24 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,83 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 28,72 г, Калорийность - 98,87 ккал	пор	
100	<b>Куры отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 26,37 г, Жиры - 25,94 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 335,58 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 7 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 49,48 г, Калорийность - 261,41 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 42,76 г, Жиры - 41,58 г, Углеводы - 125,36 г, Калорийность - 970,76 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

<b>ИТОГО: 1 375,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 80,04 г, Жиры - 64,37 г, Углеводы - 216,96 г, Калорийность - 1 620,26 ккал</b>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

учреждения (подпись) \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

(расшифровка подписи) \_\_\_\_\_

202 \_\_\_\_ года

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Четверг - 1 Старшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ
0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Итого						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед								Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Масло порционно	Рожки отварные с сыром	Чай без сахара	Хлеб ржано-пшеничный	Печенье	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	Борщ из свежей капусты с картошкой	Куры отварные	Рожки отварные	Компот из сухофруктов без сахара	Хлеб ржано-пшеничный	Кислота аскорбиновая, 35 мг				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	10	200	200	50	25	100	250	100	180	180	80	0,035				
Капуста		кг							0,025								0,025	
Картофель		кг							0,048								0,048	
Кислота аскорбиновая		г												0,035			0,035	
Куры		кг								0,210							0,210	
Лавровый лист		кг							0,001								0,001	
Лимонная кислота		кг							0,001								0,001	
Лук репчатый		кг						0,014	0,012								0,026	
Масло растительное		кг						0,005	0,005								0,010	
Масло сливочное		кг	0,010	0,006							0,005						0,021	
Морковь		кг							0,013								0,013	
Огурцы		кг						0,037									0,037	
Печенье		кг					0,025										0,025	
Рожки высший сорт		кг		0,072								0,070					0,142	
Свекла		кг							0,025								0,025	
Соль йодированная		кг		0,002				0,001	0,001	0,001	0,002						0,007	
Сухофрукты		кг										0,018					0,018	
Сыр		кг		0,028													0,028	
Томатная паста		кг							0,003								0,003	
Томаты		кг						0,053									0,053	
Хлеб ржано-пшеничный		кг				0,050							0,080				0,130	
Чай		кг			0,001												0,001	

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



**Меню**  
**Пятница - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Тертели мясные с томатным соусом на пару (свинина/куры) д</b> Пищевая ценность: Белки - 7,45 г, Жиры - 13,67 г, Углеводы - 6,59 г, Калорийность - 178,99 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 480 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,32 г, Жиры - 18,36 г, Углеводы - 45,12 г, Калорийность - 403,86 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса паровые</b> Пищевая ценность: Белки - 12,08 г, Жиры - 21,44 г, Углеводы - 7,97 г, Калорийность - 272,26 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 0,07 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,26 г, Жиры - 34,88 г, Углеводы - 91,06 г, Калорийность - 723,88 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 62,23 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,85 г, Жиры - 10,83 г, Углеводы - 62,3 г, Калорийность - 325,47 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>ИТОГО: 1 520 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 51,44 г, Жиры - 64,07 г, Углеводы - 198,48 г, Калорийность - 1 453,21 ккал</b>		
------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /И. Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /И.

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /И. Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /И. Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю  
 Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ (подпись)  
 \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ года

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Пятница - 1 Младшие  
 Учреждение \_\_\_\_\_  
 Структурное подразделение \_\_\_\_\_  
 Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Коды	0504202
Дата	
по ОКПО	

Меню-требование на выдачу продуктов питания № \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак				Обед					Полдник			Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Тефтели мясные с томатным соусом на пару (свинина на/куры) д	Каша гречневая вязкая	Чай без сахара	Хлеб ржанопшеничный	Салат из белокочанной капусты	Суп картофельный с горохом	Котлеты рубленные из мяса паровые	Каша гречневая вязкая	Чай без сахара	Хлеб ржанопшеничный	Чай без сахара	Пирожок с картофелем начинкой			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	90	150	200	40	60	200	90	150	180	60	200	100			
Горох		кг						0,018							0,018		
Дрожжи прессованные		кг												0,002	0,002		
Капуста		кг					0,043								0,043		
Картофель		кг						0,040					0,037		0,077		
Крупа гречневая		кг		0,037						0,037					0,074		
Куры		кг	0,029					0,040							0,069		
Лавровый лист		кг						0,001							0,001		
Лимонная кислота		кг					0,001								0,001		
Лук репчатый		кг	0,026				0,006	0,010	0,008					0,013	0,063		
Масло растительное		кг	0,004				0,003	0,005	0,003					0,009	0,024		
Масло сливочное		кг		0,004						0,004					0,008		
Морковь		кг	0,004				0,016	0,010							0,030		
Мука		кг	0,006											0,056	0,062		
Мясо свинина бескостное		кг	0,019						0,040						0,059		
Сахар		кг					0,003							0,004	0,007		
Соль йодированная		кг	0,001	0,001			0,001	0,001	0,001	0,001				0,002	0,008		
Томатная паста		кг	0,002												0,002		
Хлеб пшеничный		кг							0,016						0,016		
Хлеб ржанопшеничный		кг				0,040						0,060			0,100		
Чай		кг			0,001						0,001		0,001		0,003		
Яйцо куриное		дес												0,012	0,012		

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

**Меню**  
**Пятница - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Тертели мясные с томатным соусом на пару (свинина/куры) д</b> Пищевая ценность: Белки - 8,52 г, Жиры - 15,72 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 202,11 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 520 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,29 г, Жиры - 21,38 г, Углеводы - 49,22 г, Калорийность - 455,16 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 38,55 г, Калорийность - 150,67 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса паровые</b> Пищевая ценность: Белки - 13,57 г, Жиры - 23,53 г, Углеводы - 8,97 г, Калорийность - 300,89 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 0,07 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,89 г, Жиры - 40,34 г, Углеводы - 117,57 г, Калорийность - 882,54 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

<b>ИТОГО: 1 410 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 50,17 г, Жиры - 61,72 г, Углеводы - 166,79 г, Калорийность - 1 337,69 ккал</b>
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Утверждаю  
 Руководитель \_\_\_\_\_  
 учреждения (подпись) (расшифровка подписи)  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Пятница - 1 Старшие

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

КОДЫ
0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак				Обед						Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Тефтели мясные с томатным соусом на пару (свиная/куриная)	Каша гречневая вязкая	Чай без сахара	Хлеб ржанопшеничный	Салат из белокочанной капусты	Суп картофельный с горохом	Котлеты рубленые из мяса паровые	Каша гречневая вязкая	Чай без сахара	Хлеб ржанопшеничный			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Количество порций	шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Выход - вес порций	кг	100	200	40	100	250	100	180	180	80					
Горох	кг							0,022					0,022		
Капуста	кг						0,065						0,065		
Картофель	кг							0,053					0,053		
Крупа гречневая	кг		0,044							0,044			0,088		
Куры	кг	0,034							0,046				0,080		
Лавровый лист	кг							0,001					0,001		
Лимонная кислота	кг						0,001						0,001		
Лук репчатый	кг	0,027					0,015	0,012	0,010				0,064		
Масло растительное	кг	0,004					0,005	0,005	0,003				0,017		
Масло сливочное	кг		0,005								0,005		0,010		
Морковь	кг	0,004					0,031	0,013					0,048		
Мука	кг	0,006											0,006		
Мясо свинина бескостное	кг	0,022							0,044				0,066		
Сахар	кг						0,005						0,005		
Соль йодированная	кг	0,001	0,001				0,001	0,001	0,001	0,001			0,006		
Томатная паста	кг	0,002											0,002		
Хлеб пшеничный	кг									0,018			0,018		
Хлеб ржанопшеничный	кг					0,040						0,080	0,120		
Чай	кг				0,001						0,001		0,002		

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**Меню**  
**Понедельник - 2 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 333,55 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 455 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,71 г, Жиры - 13,96 г, Углеводы - 86,49 г, Калорийность - 543,38 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 10,73 г, Жиры - 11,07 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 156,93 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,39 г, Жиры - 27,02 г, Углеводы - 98,73 г, Калорийность - 691,01 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,06 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 315,2 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 495,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 70,16 г, Жиры - 51,73 г, Углеводы - 231,11 г, Калорийность - 1 549,58 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





**Меню**  
**Понедельник - 2 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
200	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 475 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,92 г, Жиры - 15,75 г, Углеводы - 91,11 г, Калорийность - 589,17 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 38,55 г, Калорийность - 150,67 ккал	пор	
100	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 11,84 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 4,03 г, Калорийность - 168,23 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,67 г, Жиры - 32,63 г, Углеводы - 126,66 г, Калорийность - 860,03 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

ИТОГО: 1 365,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 68,59 г, Жиры - 48,38 г, Углеводы - 217,77 г, Калорийность - 1 449,19 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Вторник - 2 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	<b>Каша пшённая молочная без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 465 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,62 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 60,44 г, Калорийность - 412,04 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, 200 н д</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 22,65 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
90	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,65 г, Жиры - 18,39 г, Углеводы - 11,13 г, Калорийность - 274,48 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,49 г, Жиры - 30,61 г, Углеводы - 92,09 г, Калорийность - 699,87 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Бифилайф</b> Пищевая ценность: Белки - 11,2 г, Жиры - 12,8 г, Углеводы - 34,4 г, Калорийность - 246 ккал	пор	
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 21,75 г, Жиры - 26,48 г, Углеводы - 102,31 г, Калорийность - 682,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 505 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 66,86 г, Жиры - 68,79 г, Углеводы - 254,84 г, Калорийность - 1 794,47 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





**Меню**  
**Вторник - 2 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	<b>Каша пшённая молочная без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 48,63 г, Калорийность - 319,43 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 515 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,85 г, Жиры - 13,48 г, Углеводы - 70,3 г, Калорийность - 476,61 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,24 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,83 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 28,72 г, Калорийность - 98,87 ккал	пор	
100	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 18,5 г, Жиры - 20,43 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 304,98 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,48 г, Жиры - 36,97 г, Углеводы - 113,43 г, Калорийность - 847,32 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

<b>ИТОГО: 1 405 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 52,32 г, Жиры - 50,46 г, Углеводы - 183,74 г, Калорийность - 1 323,93 ккал</b>
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю  
 Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ (подпись)  
 \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ года

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Версия - 2 Старшая  
 Учреждение \_\_\_\_\_  
 Структурное подразделение \_\_\_\_\_  
 Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ
0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на одного довольствующегося, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, планируемых к закладке										Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак				Обед						Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Сыр порционный	Каша пшеничная молочная без сахара	Чай без сахара	Хлеб ржано-пшеничный	Салат из свежих овощей и фруктов в микро-м	Борщ из свежих овощей с картошкой и фелем	Щи картофельные из квашеной капусты	Каша гречневая вязкая	Компот из сухофруктов без сахара	Хлеб ржано-пшеничный			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	15	250	200	50	100	250	105	180	180	80			
Капуста		кг						0,025					0,025		
Картофель		кг						0,04					0,04		
Крупа гречневая		кг								0,044			0,044		
Куры		кг								0,131			0,131		
Лавровый лист		кг						0,001					0,001		
Лимонная кислота		кг						0,001					0,001		
Лук репчатый		кг					0,014	0,01					0,026		
Масло растительное		кг					0,005	0,005		0,034			0,044		
Масло сливочное		кг		0,005						0,005			0,010		
Молоко		кг		0,125									0,125		
Морковь		кг						0,01					0,013		
Огурцы		кг					0,037						0,037		
Пшено		кг		0,064									0,064		
Свекла		кг						0,02					0,025		
Соль йодированная		кг		0,001			0,001	0,001	0,001	0,001			0,005		
Сухари панировочные		кг								0,006			0,006		
Сухофрукты		кг									0,018		0,018		
Сыр		кг	0,016										0,016		
Томатная паста		кг						0,003					0,003		
Томаты		кг					0,053						0,053		
Хлеб пшеничный		кг								0,018			0,018		
Хлеб ржано-пшеничный		кг				0,050						0,080	0,130		
Чай		кг			0,001								0,001		

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



**Меню**  
**Среда - 2 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150	<b>Запеканка творожная</b> Пищевая ценность: Белки - 20,53 г, Жиры - 15,82 г, Углеводы - 14,2 г, Калорийность - 285,27 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 400 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,79 г, Жиры - 23,65 г, Углеводы - 31,69 г, Калорийность - 435,85 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 28,02 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	<b>Биточки мясные с томатным соусом паровые</b> Пищевая ценность: Белки - 12,17 г, Жиры - 24,12 г, Углеводы - 9,17 г, Калорийность - 301,68 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 3,48 г, Углеводы - 41,23 г, Калорийность - 217,84 ккал	пор	
180	<b>Компот из яблок без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 2,95 г, Калорийность - 12,65 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,59 г, Жиры - 33,1 г, Углеводы - 108,44 г, Калорийность - 751,83 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	<b>Пирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 51,14 г, Калорийность - 333,56 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 470,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,62 г, Жиры - 67,55 г, Углеводы - 191,27 г, Калорийность - 1 521,24 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





**Меню**  
**Среда - 2 Старшие**


Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Запеканка творожная</b> Пищевая ценность: Белки - 27,34 г, Жиры - 21,66 г, Углеводы - 18,71 г, Калорийность - 384,46 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 450 гр			
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 35,13 г, Калорийность - 108,99 ккал	пор	
130	<b>Биточки мясные с томатным соусом паровые</b> Пищевая ценность: Белки - 13,47 г, Жиры - 26,03 г, Углеводы - 10,18 г, Калорийность - 327,93 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 7 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 49,48 г, Калорийность - 261,41 ккал	пор	
180	<b>Компот из яблок без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 2,95 г, Калорийность - 12,65 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 920,04 гр			
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

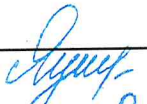
ИТОГО: 1 370,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 59,85 г, Жиры - 66,69 г, Углеводы - 170,4 г, Калорийность - 1 425,81 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству

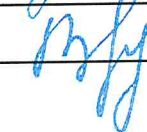
 / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

 / (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

Экономист-калькулятор

 / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





**Меню**  
**Четверг - 2 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы паровые</b> Пищевая ценность: Белки - 15,99 г, Жиры - 17,68 г, Углеводы - 7,39 г, Калорийность - 250,35 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
45	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,33 г, Жиры - 0,59 г, Углеводы - 19,44 г, Калорийность - 94,95 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 485 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,24 г, Жиры - 22,44 г, Углеводы - 48,09 г, Калорийность - 485,78 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, 200 н д</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 22,65 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
200	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 83,04 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 21,29 г, Жиры - 22,04 г, Углеводы - 133,89 г, Калорийность - 528,38 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 350 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 0,82 г, Жиры - 0,66 г, Углеводы - 14,78 г, Калорийность - 70,58 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>ИТОГО: 1 535,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 46,35 г, Жиры - 45,13 г, Углеводы - 196,75 г, Калорийность - 1 084,73 ккал</b>		
---------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11







**Меню**  
**Четверг - 2 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы паровые</b> Пищевая ценность: Белки - 17,82 г, Жиры - 19,35 г, Углеводы - 8,32 г, Калорийность - 276,19 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
55	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,07 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 23,76 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 535 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,7 г, Жиры - 25,2 г, Углеводы - 57,34 г, Калорийность - 560,89 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,83 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 28,72 г, Калорийность - 98,87 ккал	пор	
250	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 18,34 г, Жиры - 21,18 г, Углеводы - 103,8 г, Калорийность - 379,44 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 860,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,19 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 170,5 г, Калорийность - 673,97 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

<b>ИТОГО: 1 395,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 54,89 г, Жиры - 52,84 г, Углеводы - 227,84 г, Калорийность - 1 234,86 ккал</b>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / /()

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Пятница - 2 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша пшённая молочная без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 590 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,58 г, Жиры - 8,26 г, Углеводы - 70,82 г, Калорийность - 409,84 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>49,64</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 76,53 ккал	пор	
90	<b>Рыба припущенная</b> Пищевая ценность: Белки - 17,25 г, Жиры - 0,98 г, Углеводы - 0,45 г, Калорийность - 80,04 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,67 г, Жиры - 10,98 г, Углеводы - 148,56 г, Калорийность - 520,66 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 62,23 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 86,63 г, Калорийность - 427,39 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>ИТОГО: 1 630,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 52,98 г, Жиры - 30,21 г, Углеводы - 306,01 г, Калорийность - 1 357,89 ккал</b>		
---------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Утверждаю  
 Руководитель \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 учреждения " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Пятница - 2 Младшие  
 Учреждение \_\_\_\_\_  
 Структурное подразделение \_\_\_\_\_  
 Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Форма по ОКУД \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
 по ОКПО \_\_\_\_\_

КОДЫ
0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий					
1	2	3	4	5	6
Всего					

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед					Полдник			Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Каша пшённая молочная без сахара	Чай без сахара	Хлеб ржано-пшеничный	Фрукт, 1 шт	Салат или белочанной капусты	Суп картофельный с вермишелью	Рыба припущенная	Картофельное пюре	Компот из сухофруктов без сахара	Хлеб ржано-пшеничный	Кислота аскорбиновая, 35 мг	Сок	Пирожок с картофельной начинкой			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций	шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций	кг	200	200	40	150	60	200	90	150	180	60	0,035	200	100				
Вермишель	кг						0,008									0,008		
Дрожжи прессованные	кг														0,002	0,002		
Капуста	кг						0,043									0,043		
Картофель	кг							0,024		0,174					0,037	0,235		
Кислота аскорбиновая	г												0,035			0,035		
Лавровый лист	кг							0,001								0,001		
Лимонная кислота	кг						0,001									0,001		
Лук репчатый	кг						0,006	0,010	0,004						0,013	0,033		
Масло растительное	кг						0,003	0,002							0,009	0,014		
Масло сливочное	кг	0,004								0,004						0,008		
Мятай	кг								0,154							0,154		
Молоко	кг	0,100								0,015						0,115		
Морковь	кг						0,016	0,010	0,004							0,030		
Мука	кг														0,056	0,056		
Пшено	кг	0,051														0,051		
Сахар	кг						0,003								0,004	0,007		
Сок(в банках)	л (дм3)													0,200		0,200		
Соль йодированная	кг	0,001					0,001	0,001	0,001	0,002					0,002	0,008		
Суповой набор из мяса курицы	кг							0,015								0,015		
Сухофрукты	кг										0,018					0,018		
Хлеб ржано-пшеничный	кг			0,040									0,060			0,100		
Чай	кг			0,001												0,001		
Яблоки	кг				0,150											0,150		
Яйцо куриное	дес													0,012		0,012		

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

**Меню**  
**Пятница - 2 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Каша пшённая молочная без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 48,63 г, Калорийность - 319,43 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 640 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,81 г, Жиры - 10,04 г, Углеводы - 80,68 г, Калорийность - 474,41 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 97,65 ккал	пор	
100	<b>Рыба припущенная</b> Пищевая ценность: Белки - 19,16 г, Жиры - 1,09 г, Углеводы - 0,45 г, Калорийность - 88,68 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 106,14 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 35,68 г, Жиры - 15,35 г, Углеводы - 184,18 г, Калорийность - 660,89 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

<b>ИТОГО: 1 530,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 50,48 г, Жиры - 25,39 г, Углеводы - 264,86 г, Калорийность - 1 135,29 ккал</b>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю  
 Руководитель \_\_\_\_\_  
 учреждения (подпись) (расшифровка подписи)  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ года

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Пятница - 2 Старшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ
0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед							Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Каша пшеничная молочная без сахара	Чай без сахара	Хлеб ржанопшеничный	Фрукт, 1 шт	Салат из белокочанной капусты	Суп картофельный с вермишелью	Рыба припущенная	Картофельное пюре	Компот из сухофруктов без сахара	Хлеб ржанопшеничный	Кислота аскорбиновая, 35 мг				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	250	200	40	150	100	250	100	180	180	80	0,035				
Вермишель		кг						0,010						0,010			
Капуста		кг					0,065							0,065			
Картофель		кг						0,030		0,209				0,239			
Кислота аскорбиновая		г											0,035	0,035			
Лавровый лист		кг						0,001						0,001			
Лимонная кислота		кг					0,001							0,001			
Лук репчатый		кг					0,015	0,012	0,004					0,031			
Масло растительное		кг					0,005	0,003						0,008			
Масло сливочное		кг	0,005							0,005				0,010			
Мята		кг							0,171					0,171			
Молоко		кг	0,125							0,018				0,143			
Морковь		кг					0,031	0,013	0,004					0,048			
Пшено		кг	0,064											0,064			
Сахар		кг					0,005							0,005			
Соль йодированная		кг	0,001				0,001	0,001	0,001	0,002				0,006			
Суповой набор из мяса курицы		кг						0,015						0,015			
Сухофрукты		кг									0,018			0,018			
Хлеб ржанопшеничный		кг			0,040							0,080		0,120			
Чай		кг		0,001										0,001			
Яблоки		кг				0,150								0,150			

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)