

Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (б-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Рожки отварные (б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты (б-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/б-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне (б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (б-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/б-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)	90	100
Картофельное пюре (б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Ватрушка с повидлом (б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Сок (б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ //()

Рук. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11