

Меню  
Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Горошек зеленый отварной (6-0,9; ж-0,1; у-1,9; ккал-12)	30	30
Котлеты рубленные из мяса птицы (6-14,1; ж-8,8; у-12,7; ккал-187,8/6-15,4; ж-10,7; у-13,8; ккал-214)	90	100
Рожки отварные (6-6,4; ж-3,7; у-40,9; ккал-222,5/6-7,7; ж-4,5; у-49,4; ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2; ж-0,1; у-13; ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3; ж-0,3; у-19,7; ккал-94)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из белокачанной капусты с кукурузой (6-1,3; ж-4,1; у-8; ккал-74,6/6-2; ж-7,2; у-13,2; ккал-126,8)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-7,7; ж-5,5; у-15; ккал-139,9/6-8,9; ж-6,9; у-18,8; ккал-172,2)	200	250
Рыба, тушеная в томате с овощами (6-19,4; ж-16,9; у-1,3; ккал-109,9/6-21,5; ж-18,8; у-1,5; ккал-220,8)	120	130
Картофельное пюре (6-3,2; ж-3,8; у-23,2; ккал-140,2/6-3,9; ж-4,7; у-27,8; ккал-169,7)	150	180
Компот из сухофруктов (6-0,2; ж-0; у-18,3; ккал-74,6/6-0,2; ж-0; у-18,3; ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3; ж-0,2; у-14,8; ккал-70,5/6-3; ж-0,3; у-19,7; ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6; ж-1; у-14,5; ккал-77,7/6-3,4; ж-1,3; у-19,3; ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

**Полдник**

Пирожок с картофельной начинкой (6-8,6; ж-10,8; у-48,5; ккал-325)	100	
Чай с сахаром (6-0,2; ж-0,1; у-13; ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству

И(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством

Ю Савкина

Рук. производственного отдела

И(Яушкина Марина Николаевна)